

Cette année la *gym de Saint Perdon* vous accueille avec ses deux professeurs, diplômées d'Etat Jeunesse et Sports, Nathalie et Annie



Cours à thèmes  
adaptés à tout âges de la vie

gym tonique,  
échauffement cardio,  
fitness, LIA,



Portes ouvertes  
en septembre

relaxation,  
stretching, etc...

Reprise des cours le 13 septembre 2010  
à 19h30 à la salle Jean Bourlon